

Bien préparer son orientation après la 3ème, c'est :

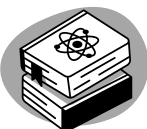
Se questionner sur soi



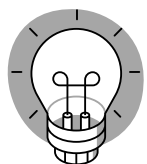
Ses goûts, ses **centres d'intérêts**



Ses **expériences** diverses



Ses **ressources**, ses **résultats** scolaires, son intérêt pour certaines **matières**



Ses **projets**

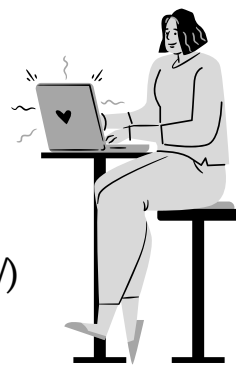


Répondre à un **questionnaire d'intérêts**, au CDI ou au Centre d'Information et d'Orientation (CIO)

Découvrir les métiers, rencontrer des professionnels

Stages, visites d'entreprises, forums...

Fiches métiers, vidéos, interviews et Quiz métiers de l'**ONISEP** (<http://www.onisep.fr/>)



Mondial des métiers à Lyon du 03 au 06 février 2022 (www.mondial-metiers.com)

Connaître les lieux de formations

- **Mini-stages** en établissements de Janvier à Mars (voir professeur principal)
- **Matinée de l'orientation** au collège Louise de Savoie fin janvier 2022
- **Journées portes ouvertes** des lycées Chambéry/Aix en mars 2022



Les personnes qui peuvent t'aider

- Ton **professeur principal**
- La **Psychologue de l'Éducation Nationale** (PsyEN) présente au collège et au Centre d'Information et d'Orientation (CIO)
- Le **CIO de Chambéry**



65 avenue de Lyon



04 79 33 84 00



CIO-Chambéry@ac-grenoble.fr

*Du lundi au vendredi
9h - 12h / 13h30 - 17h
Ouvert pendant les
vacances scolaires*