

Bien préparer son orientation après la 3ème, c'est :

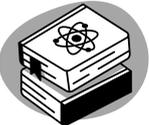
Se questionner sur soi



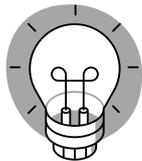
Ses goûts, ses **centres d'intérêts**



Ses **expériences** diverses



Ses **ressources**, ses **résultats** scolaires,
son intérêt pour certaines **matières**



Ses **projets**



Répondre à un **questionnaire
d'intérêts**, au CDI ou au Centre
d'Information et d'Orientation (CIO)

Découvrir les métiers, rencontrer des professionnels

Stages, visites d'entreprises, forums...

Fiches métiers, vidéos,
interviews et Quiz
métiers de l'**ONISEP**
(<http://www.onisep.fr/>)



Mondial des métiers à Lyon du 14 au
17 décembre 2023
(www.mondial-metiers.com)

Connaître les lieux de formations



- **Mini-stages** en établissements de
Janvier à Avril (voir professeur principal)
- **Matinée de l'orientation** Samedi 27
janvier 2024*
- **Journées portes ouvertes** des lycées
Chambéry/Aix Vendredi 22 et Samedi
23 mars 2024* selon les établissements

*sous réserve de modification

Les personnes qui peuvent t'aider



- Ton **professeur principal**
- La **Psychologue de l'Éducation Nationale (PsyEN)**
présente au lycée et au Centre d'Information et
d'Orientation (CIO)

- Le **CIO de Chambéry**

65 avenue de Lyon

04 79 33 84 00

CIO-Chambéry@ac-grenoble.fr

Du lundi au vendredi
9h - 12h / 13h30 - 17h
Ouvert pendant les
vacances scolaires



Bien préparer son orientation après la 3ème, c'est :

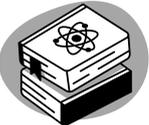
Se questionner sur soi



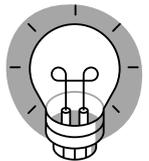
Ses goûts, ses **centres d'intérêts**



Ses **expériences** diverses



Ses **ressources**, ses **résultats** scolaires,
son intérêt pour certaines **matières**



Ses **projets**



Répondre à un **questionnaire
d'intérêts**, au CDI ou au Centre
d'Information et d'Orientation (CIO)

Découvrir les métiers, rencontrer des professionnels

Stages, visites d'entreprises, forums...

Fiches métiers, vidéos,
interviews et Quiz
métiers de l'**ONISEP**
(<http://www.onisep.fr/>)



Mondial des métiers à Lyon du 14 au
17 décembre 2023
(www.mondial-metiers.com)

Connaître les lieux de formations



- **Mini-stages** en établissements de
Janvier à Avril (voir professeur principal)
- **Matinée de l'orientation** Samedi 27
janvier 2024*
- **Journées portes ouvertes** des lycées
Chambéry/Aix Vendredi 22 et Samedi
23 mars 2024* selon les établissements

*sous réserve de modification

Les personnes qui peuvent t'aider



- Ton **professeur principal**
- La **Psychologue de l'Éducation Nationale (PsyEN)**
présente au collège et au Centre d'Information et
d'Orientation (CIO)

- Le **CIO de Chambéry**

65 avenue de Lyon

04 79 33 84 00

CIO-Chambéry@ac-grenoble.fr

Du lundi au vendredi
9h - 12h / 13h30 - 17h
Ouvert pendant les
vacances scolaires

